

# Costruiamo bio...



L'obiettivo è quello di utilizzare nuovi materiali biocompatibili ed ecosostenibili e tecnologie energeticamente efficienti in sistemi architettonici ben integrati nel contesto ambientale per portare dei sani vantaggi sia alla vita delle persone, che al risparmio energetico (risparmio nelle risorse effettivamente tangibili in termini monetari), rispettando l'ambiente.

Da qui nasce l'esigenza di organizzare questo convegno il quale sarà mezzo di un progetto di riqualificazione urbana per la sperimentazione e la ricerca di nuove tecnologie in collaborazione con le università patrocinanti.

## Al BioArchitetto **Ugo Sasso** Pioniere della Bioarchitettura

*Fondatore dell'Istituto Nazionale di Bioarchitettura, direttore dei Master universitari a Bologna e presso la Lumsa a Roma, è stato il punto di riferimento in Italia di un nuovo umanesimo dell'architettura che tiene conto del costruire biocompatibile ed ecosostenibile.*

*L'arch. Ugo Sasso scomparso tragicamente il 9 gennaio 2009 in Venezuela.*



Ugo Sasso

*"Costruiamo una strategia culturale che coniuga percezione e sostenibilità, valutazione e partecipazione, tecnica e organizzazione per una architettura umana e accogliente, che sappia privilegiare la relazione e l'incontro, il benessere e l'uguaglianza. Gestiamo le risorse, ottimizziamo le energie, scegliamo i materiali, prestiamo attenzione ai veri bisogni della società. Permane in tutti il bisogno di riferimenti spaziali, reso consapevole solo al momento dalla privazione, di mettere radici di appartenenza, di possedere un luogo urbano."*

Ugo Sasso



Anzio, Paradiso sul Mare

## Mapa > Luogo di incontro



**Luogo di incontro**  
Paradiso sul mare, Riviera Zanardelli

### In automobile

Da Roma prendere l'uscita esterna n° 26 del G.R.A. Via Pontina SS148 fino allo svincolo con la Via Nettunense SS207 proseguire su Via Roma fino alla rotatoria di Viale Severiano, svoltare a sinistra su Viale Mencacci, dopo 700m svoltare a destra su Via Flora, dopo 60m svoltare a sinistra su Via della Cupa, dopo 50m svoltare a destra in Via Ondine, dopo 100m svoltare a destra in Riviera Zanardelli 72 m arrivo.

### In treno

Dalla stazione Termini (Roma), prendere il treno direzione Nettuno, scendere alla stazione di Anzio, **a piedi** a sinistra su Viale Mencacci, dopo 700m a destra su Via Flora, dopo 60m a sinistra su Via della Cupa, dopo 50m a destra in Via Ondine, dopo 100m a destra in Riviera Zanardelli 72 m poi arrivo.

## Informazioni > Contatti

### Comune di Anzio

Referente: Laura Oteri  
Tel. 06 98499466  
Fax. 06 98499466  
e-mail: assessore.garzia@comune.anzio.roma.it

### Gruppo di lavoro

Ruggero Garzia ( Vice sindaco e Ass. Politiche Territorio )  
Arch. Massimo Neri ( Coordinamento ed organizzazione )  
Dr. Stefano Conforti ( Coordinamento ed organizzazione )  
Ing. Marco Pistelli ( Servizio complesso politiche del terr. )  
Arch. Fabrizio Bettoni ( Resp. uff. urbanistica e P. R. G. )  
Arch. Davide Costaioli ( Responsabile ufficio edilizia )

Convegno patrocinato da:



Ministero delle Sviluppo Economico



REGIONE LAZIO



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



Città di Anzio  
Assessorato alle  
Politiche del Territorio



FREIE UNIVERSITÄT BOZEN  
LIBERA UNIVERSITÀ DI BOLZANO  
FREE UNIVERSITY OF BOZEN - BOLZANO

Fakultät für Naturwissenschaften  
und Technik

Facoltà di Scienze  
e Tecnologie

Faculty of Science  
and Technology



Università degli studi  
"Giovanni Paolo I"  
Dipartimento di Progettazione e Bioarchitettura



Istituto Nazionale di BioARchitettura®  
Sezione Provinciale di Roma



ORDINE DEGLI  
ARCHITETTI  
PIANIFICATORI  
PAESAGGISTI E CONSERVATORI  
DI ROMA E PROVINCIA



Anzio  
BIO<sup>09</sup>

architettura  
Edilizia sostenibile

Convegno nazionale  
Prima edizione

28 febbraio 2009  
Ore 9.30 - 13.15

SALA CONFERENZE  
Paradiso sul mare  
Riviera Zanardelli

Convegno nazionale di BioArchitettura - Edilizia sostenibile  
Anzio 28 febbraio 2009

## Perché costruire sostenibile?

### ECOSOSTENIBILITA' DEL PROCESSO EDILIZIO

È già percepibile l'idea che la sempre maggiore richiesta di energia ci stia portando ad un collasso energetico. Dalle ultime ricerche risulta che oltre 1/3 della quantità totale di energia globale è consumata dagli involucri edilizi, dalla fase di costruzione e dalla fase di gestione. Gli sprechi energetici, dovuti allo scarso isolamento degli edifici, hanno un'importanza rilevante; un'abitazione tradizionale insufficientemente isolata, d'inverno cede all'esterno un'energia pari circa a 6 litri di gasolio per metro quadro di superficie esterna e a circa 22 litri di gasolio a metro quadro per le superfici trasparenti.

- Il 60% degli edifici europei ha più di 30 anni.

- Per un'abitazione unifamiliare media la spesa per l'intero isolamento è di circa 6000 euro (pari al 2% dei costi totali); se ben isolata i litri di gasolio risparmiati in un anno sono circa 850, ovvero un minimo di 850 euro.

### BIO COMPATIBILITA' Manufatto edilizio / Uomo

Il 90% del nostro tempo lo trascorriamo negli ambienti chiusi, nei quali le concentrazioni delle sostanze contaminanti è superiore da 1 a 5 volte rispetto all'esterno.

Chi progetta deve prendere in considerazione:

- Le esalazioni provenienti dai materiali da costruzione e di finitura, dai complementi d'arredo, dagli impianti tecnologici e dalle attività umane che possono alterare fortemente la qualità dell'aria negli ambienti confinati.
- La muffa per risalita capillare o condensazione
- Il vapore prodotto dalle persone.  
*Una famiglia di 4 persone produce sotto forma di vapore dai 4 agli 8 litri di acqua al giorno.*
- La quantità di aria che respiriamo.  
*Ogni persona respira in media 20.000 litri di aria*
- L'aerazione degli ambienti.

*Abbiamo bisogno per il nostro benessere psico/fisico di 30mc di aria fresca per ora.*

Tali fattori, aggravati da altri esterni agli spazi vissuti possono combinarsi con altri elementi, (condizioni non idonee di temperatura, illuminazione, rumorosità, etc.) e determinare una generale diminuzione del comfort ambientale con conseguente rischio per la salute stessa.

## Programma

Anzio

28 febbraio 2009

**9.30** **Registrazione partecipanti**

**10.00** **Saluti**

Luciano Bruschini - *Sindaco della Città di Anzio*

**Presentazione**

Ruggero Garzia - *Ass. Politiche Territorio della Città di Anzio*

**Interventi**

**L'importanza della pianificazione urbanistica**

Prof. Arch. Pierluigi Cervellati

**Informazione e formazione per un'etica dello sviluppo armonico delle città sostenibili**

Arch. Rossella Sinisi

*Presidente Istituto Nazionale BioArchitettura Roma (INBAR)*

**Sinergie nell'iter del "sistema architettura"**

Arch. Amedeo Schiattarella

*Presidente Ordine degli Architetti P.P.C. di Roma e Provincia*

**Legge regionale 27 Maggio 2008 n°6**

Dr. Mario Di Carlo

*Assessorato alle Politiche della Casa - Regione Lazio*

**La normativa sull'efficienza energetica**

Contenuti - Obblighi e responsabilità - Sanzioni

Dr. ssa Ludovica Ambrogetti

*Libero Professionista / Esperto CasaClima (Ag. CasaClima Bz.)*

**BioCompatibilità ed ecosostenibilità:**

Contenuti, teorie e applicazioni del processo edilizio

Arch. Massimo Neri - *Amm.re neridesign S.r.l*

*Libero Professionista / Esperto CasaClima (Ag. CasaClima Bz.)*

**Criteri di progettazione fisico - tecnica**

L'involucro edilizio

Arch. Davide Gigli - *Master CasaClima (Ag. CasaClima Bz.)*

**Riqualificazione energetica edilizia esistente**

Il caso dell'edilizia residenziale-pubblica romana

Arch. Maria Chiara Alati

*Dottorato di ricerca - Riqualificazione e recupero insediativo*

*Università degli studi di Roma "La Sapienza" Valle Giulia*

Dr.ssa Arch. Maria Teresa Girasoli

**Domotica**

Dr. Massimo Cervo *Direttore Centro Italia Gewiss*

**Termografia e geotermia** - Applicazioni e strumenti

Dr. Daniele Parmegiani - *Tedal s.r.l. - Termografo 2° livello*

**13.15** **Conclusioni**

On. Candido De Angelis - *Senatore della Repubblica*

**Cocktail / Buffet**

Moderatore Ruggero Garzia

## Contenimento energetico

Diminuire i consumi dei nostri edifici, oltre a contribuire al raggiungimento degli obiettivi nazionali di riduzione delle emissioni inquinanti e climalteranti e di sicurezza dell'approvvigionamento energetico, comporta vantaggi immediati per le famiglie in termini di diminuzione della spesa per la bolletta energetica e di miglioramento del comfort abitativo.

### AREA NORMATIVA

-Decreto Legislativo 19/08/2005 n° 192: "Attuazione della Direttiva CEE relativa al rendimento energetico nell'edilizia"

-Decreto Legislativo 29/12/2006 n° 311: "Disposizioni correttive ed integrative del Decreto Legislativo n°192"

-L.R. 27 Maggio 2008, n° 6: "Disposizioni regionali in materia di architettura sostenibile e di bioedilizia (Regione Lazio)"

### INVOLUCRO

Le scelte strutturali che contribuiscono ad incidere in maniera sostanziale sulla diminuzione dei consumi, riducendo il fabbisogno di energia degli edifici (indice di prestazione energetica) sono le seguenti:

-Involucro edilizio termicamente valido e a norma

-Solaio ad elevato isolamento termico/acustico

-Serramenti con bassi valori di trasmittanza termica, inferiori ai valori limite previsti dalla normativa, a partire da gennaio 2008

### ISOLAMENTO TERMICO / ACUSTICO

Maggiori spessori di isolanti con qualità e requisiti sostenibili, migliori scelte delle parti costituenti l'involucro edilizio e l'utilizzo di buoni serramenti certificati e di una loro corretta installazione.

### IMPIANTISTICA

Particolare attenzione deve essere posta alla tipologia degli impianti installati, componenti attive, passive, e al corretto utilizzo degli stessi in modo integrato.

### IMPIANTO TERMICO

Pompe di calore (con pannelli fotovoltaici) impianti geotermici, caldaie a pellets termocamini e sistemi a superficie radiante; integrazione di sistemi passivi (es. serra solare e/o sistemi verdi), bioclimatici; riscaldamento e raffrescamento mediante ventilazione naturale e/o meccanica con recupero di aria calda / fredda.

### IMPIANTO ELETTRICO

Impianti eolico, geotermico, fotovoltaico per la produzione di energia elettrica (conto energia); impianto domotico; lampade a risparmio energetico (basso consumo - Led) per interni ed esterni; elettrodomestici in classe A.

### IMPIANTO IDRAULICO

Caldaia a condensazione e pannelli solari termici per la produzione di acqua calda sanitaria; recupero, depurazione e reinserimento delle acque grigie nei circuiti domestici per tutti quegli usi diversi dai potabili.